

# Velkommen til iviggo.dk

Alle kæmper i hverdagen med energien, motivationen, selvtilliden, dårlige vaner, stressen eller bekymringer og udfordringer på jobbet og i privat livet.

Nu kan du skrive ubegrænset og anonymt til IVIGGO's coach og ekspertpanel med udgangspunkt i dine egne bekymringer, udfordringer og problemer og panelet svare dig med videoer.

IVIGGO har du lige ved hånden 24/7 via din computer, smartphone og tablet

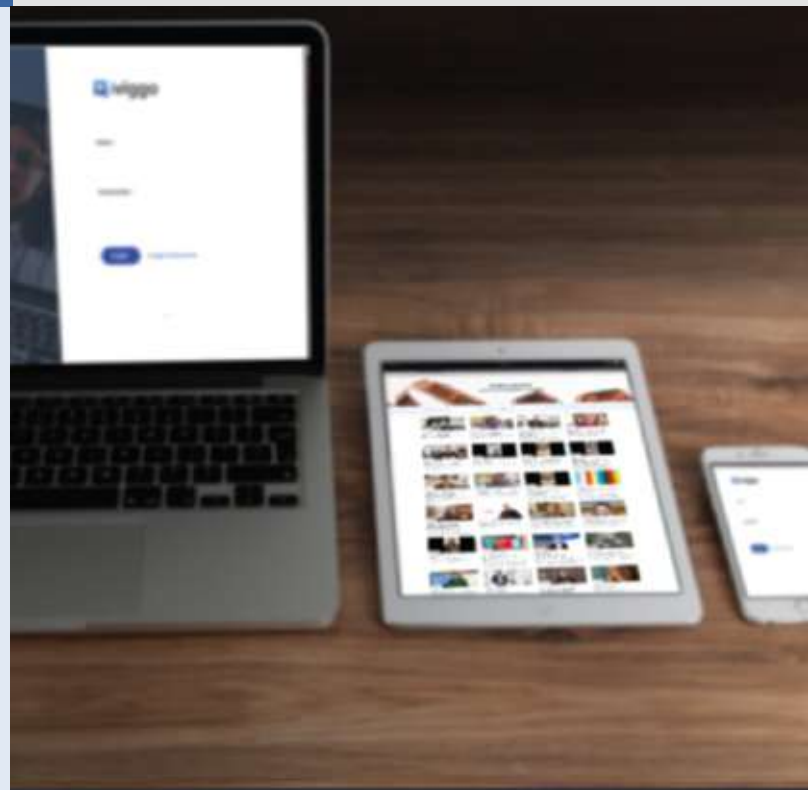


## Verdens første "Online fitnesscenter"

For mentalsundhed og personlig udvikling

iviggo tilbyder en service og ydelse der aldrig er set før.

"Skriv direkte til coach og ekspert panelet og de svare dig med videoer"



## Søg inspiration og ny retning i IVIGGO's videobibliotek

Du kan altid starte med at søge i det altid voksende videobibliotek. Alle videoerne som vores eksperter laver bliver lagt op på videobiblioteket så de er til din rådighed hele tiden.

Det betyder for dig at du altid vil have inspiration, viden og indsigt lige ved hånden når du har behov og brug for det.

Og hvis du ikke finder det du søger så skriver du ind til panelet og de svarer dig med videoer.

## Livet kan tænkes og leves på mange måder

De emner og kategorier der er på IVIGGO spænder inden for alle områder der handler om personlig udvikling, vækst og mental sundhed.

Vi henvender os til private, til virksomheder, deres ledere og ansatte, til den enkelte, til par, til unge og til ældre – Ja til alle.

Da vi er hele mennesker, ønsker vi at nå ud til alle. Og den udfordring du har i dag, kan være en hel anden i næste uge.

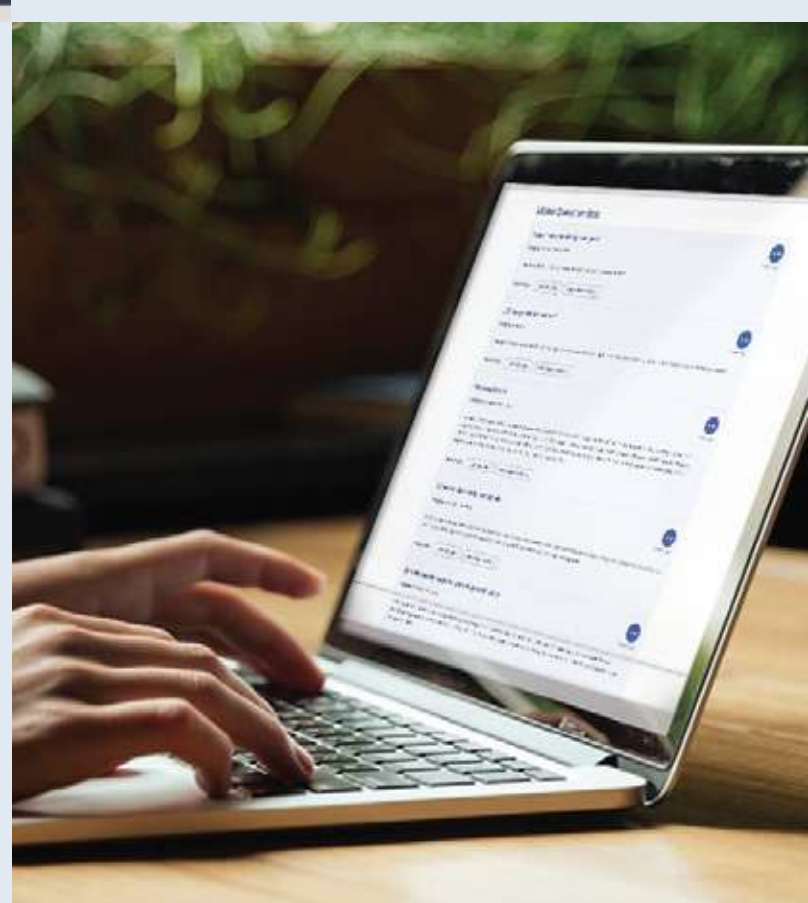


## IVIGGO har valgt at det skal være nemt at få hjælp, råd og inspiration

Ekspertpanelet på IVIGGO består af coaches, terapeuter, psykologer, mentaltrænere og mentorer, alle der lever af og brænder for at give deres råd og budskaber videre.

Desværre kan det normalt være dyrt og tidskrævende at få personlig coaching, råd og vejledning når du har mest brug for det.

Det stopper nu da du på IVIGGO betaler et beskedent månedligt medlemskab. Helt ned til kun 79, 59 eller 39 kroner om måneden.



## Andre værdifulde fordele på IVIGGO

Du er anonym på IVIGGO når du stiller spørgsmål – det betyder at du kan stille alle de svære spørgsmål.

Du kan også gemme dine favoritvideoer og du kan følge dem coach du klikker med – så du hurtigt kan gense og høre det du har brug for.

Videoerne på IVIGGO er typisk korte, præcise budskaber og inspiration på 3 til 6 minutter.



## Brug iviggo.dk som dit Online mentale fitnesscenter

Få svar og mulige løsninger på dine daglige udfordringer så du hele tiden får den "Reminder" der skal til så du føler du er i førersædet og udvikler et positivt mindset.

IVIGGO er for dig der vil have det meste og bedste ud af livet når det kommer til at få svar og inspiration på egen udvikling, vækst og mental sundhed – privat og på jobbet.

support@iviggo.com  
+45 42217569

